

千早病院「糖尿病教室」のご案内

○日時：毎週(火)・(水)・(木)・(金)15時～16時(祝祭日を除く)

週/曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
第1週目	「糖尿病の検査値の見方」 臨床検査技師 	「どのくらい食べたらいいの？」 ～食品交換表と献立の立て方～ 管理栄養士 	「緊急・災害時の対応について」 認定看護師	「自分が使っている薬を覚えて帰ろう！」 薬剤師 
第2週目	「血糖が高いとどうなるか 知っていますか」 糖尿病専門医 	「外食を楽しもう！」 ～外食の上手な摂り方～ 管理栄養士 	「さまざまな血糖上昇要因と 術前の血糖管理について」 認定看護師 	「おうちで出来て、血糖も良くなる トレーニング法教えます」 理学療法士 「足のジンジンビリビリ… これって合併症？」 看護師 
第3週目	「糖尿病の検査値の見方」 臨床検査技師	「どのくらい食べたらいいの？」 ～食品交換表と献立の立て方～ 管理栄養士	「緊急・災害時の対応について」 認定看護師	「自分が使っている薬を覚えて帰ろう！」 薬剤師
第4週目	「血糖が高いとどうなるか 知っていますか」 糖尿病専門医	「外食を楽しもう！」 ～外食の上手な摂り方～ 管理栄養士	「さまざまな血糖上昇要因と、 術前の血糖管理について」 認定看護師	「おうちで出来て、血糖も良くなる トレーニング法教えます」 理学療法士 「足のジンジンビリビリ… これって合併症？」 看護師
第5週目	「糖尿病の検査値の見方」 臨床検査技師	「糖尿病と上手く付き合おう！」 ～本音で語ろう グループディスカッション～ 管理栄養士	「糖尿病と歯周病」 認定看護師	「自分が使っている薬を覚えて帰ろう！」 薬剤師

- 糖尿病療養指導士が多く活動しています。
- 糖尿病のことは何でもご相談下さい。
- 個別糖尿病食事指導、個別糖尿病フットケアも、受け付けております。

